

# Une spiritualité pour notre temps

## L'étonnement devant les beautés, mystères et miracles de la nature

---

### Présentation

#### OBJECTIFS :

- Grandir dans l'amour et l'importance de mon lien avec la nature et ce qu'elle m'apporte.
- M'émerveiller de la création, du miracle de la vie sur terre et de mon existence comme être humain.
- Contempler et me laisser étonner par la merveille de ce corps dans lequel je vis et qui me relie à toute la création.
- Aller plus loin dans l'effet de la Beauté dans ma vie et ce qu'elle me permet de rejoindre au cœur de moi.



#### THÈMES :

- Les mystères et les miracles de la nature dont je fais partie.
- La merveille de corps humain par lequel nous sommes reliés à tout.
- L'effet de la Beauté en ma vie

#### MOYENS UTILISÉS

- Temps d'intériorité
  - Contacts avec la nature avec tous mes sens
  - Marche silencieuse à la rivière et sur la colline, si la température le permet
  - L'attention à ce qui me touche
  - L'arrêt contemplatif
- Cueillette et déchiffrement du vécu
- Partages, suivis d'éclairages
- Vidéos sur la nature dont fait partie l'être humain et à laquelle il est relié par ce prodige qu'est le corps humain
- Climat de silence

#### DURÉE

Deux jours et demi, commençant par une soirée de 19h00 à 21h00, puis une journée de 9h00 à 21h00, enfin une dernière journée de 9h00 à 16h00.

Ghyslain Julien : 450 438-2220 ou [ghyslainjulien@gmail.com](mailto:ghyslainjulien@gmail.com)